Фотоотчет занятия недели здоровья «Гигиена полости рта» в младшей группе.

Воспитатель Безотечество Л Н.

**Реализация содержания программы в образовательных областях:**

«Художественно-эстетическое», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»

**Виды детской деятельности:** игровая, коммуникативная, речевая, двигательная, музыкальная.

**Цель:** Способствовать формированию основ здорового образа жизни. Привитие культурно-гигиенических навыков, воспитание потребности систематически чистить зубы.

**Задачи:**-учиться навыкам личной гигиены,

-воспитывать у дошкольников потребность в здоровом образе жизни,

-всестороннее развитие детей, укрепление их здоровья.

**Целевые ориентиры:** -активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, положительно относится к себе и другим, уметь подчиняться правилам, хорошо понимает устную речь

На этой **неделе** в нашей группе проводилось мероприятие в рамках **недели здоровья**. В связи с этим помимо отгадывания загадок, рассматривания альбомов, игр на воздухе и чтения литературы мы проводим **занятия** направленные на сохранение самого дорогого, что есть у человека - **здоровья**!

На этот раз мы проводили **занятие на тему гигиены полости рта**. Эта тема поднималась у нас не один раз, поэтому проявила себя как наиболее перспективный вариант для обсуждения с детьми.

Доктор загадал нам загадку:

*Дракон ядрышки грызет,* *Падают скорлупки,*

*А для этого нужны Нашему Драконе (Зубки)*

После Дракоша спросил о том, зачем нам нужны зубы? Как за ними нужно ухаживать? После чего наш новый друг начал заболевать.

Мы побеседовали о том, что могло к этому привести, что вредно для зубов и что такое кариес. Рассмотрели строение зуба, поговорили о враче стоматологе, который лечит зубы. С ребятами мы подошли к рассуждению о том, как нам помочь нашему новому другу.

Мы начали помогать нашему Драконе вылечить зубки.

Мы почистили ему зубки и подарили все необходимое для ухода за зубами и полостью рта *(пасту и зубную щетку)*, (стаканчик для полоскания рта).

А так же у нас была физ .минутка "Чистим зубки".

После которой мы разобрали, что же вредно, а что полезно из продуктов для зубов.

В конце **занятия** каждый разукрасил зубную щетку основной предмет по ухаживанию за зубками, подарили свои работы Драконе, чтобы он поделился со своими друзьями. Дали наказ чтобы ухаживал за своими зубками и берег, кушал только полезные продукты.

Поиграли Дидактическую игру «Что вредно, а что полезно для зубов»

(работа с картинками и муляжами продуктов).

- Вот подарок для тебя, Яблоки, морковка.

Твоим зубкам будет тренировка \_ - Ты включай в свой рацион

Различные продукты: Чёрный хлеб, овощи, Молоко и фрукты.

Игра на внимание «Можно – Нельзя»

Можно – Хлопаем.

Нельзя – Топаем.

(шоколад, морковь, камень, яблоко, Чупа –Чупс и т. д.)

Играли Сюжетно-ролевую игру «Айболит».

Дети выучили стихи и рассказали новому другу.

1 Зуб наш очень важный орган,

Он кусает и жуёт,

Нам питание даёт.

2 Зубы надо укреплять,

Пищу твёрдую жевать,

есть побольше овощей

3. Станут зубы здоровей.

 Чтобы зубы не болели,

Гигиену соблюдай.

После ужина и утром

Чистить зубы не забывай!

4 . Чистят зубы дважды в сутки

Щёткой, пастой и водой.

Зубы чистить 3 минутки

Никогда не забывай!

5 .Чтобы зубы не болели,

Вместо тортиков, конфет,

Ешь побольше яблок-

Вот такой тебе совет!

6. Регулярно, дважды в год

Покажи врачу свой рот.

А чтобы избежать беды,

полощи свой рот после еды!

 Чистить правильно учись

Сверху –вниз (2 р.)

От десны до края,

С зуба весь налёт снимай!

7 . Чтобы укрепить эмаль,

Пасты себе прибавь.

И пусть будет больше в ней

Фтора, кальция, солей.

8. Надо всем иметь

Зубную щётку личную.

Так покупайте же скорей

Красивую, отличную!

Послушали песню «Если зубы чистишь рано ты с утра» аудио.

Дети с удовольствием принимали активное участие, правила ухода за полостью рта и зубками.

Будем продолжать тематические занятия, осваивать правила гигиены для человеческого и детского организма.

Дети дома с родителями посмотрели разные мультфильмы:

«Привет малыш!»

«Добрый доктор стоматолог»

«Учимся чистить зубы.»

Приготовили Памятки для родителей.

Правила ухода за зубами.

1. Чистить зубы не менее двух раз в день.

2. Соблюдать правила чистки зубов.

3. Полоскать рот после каждого приема пищи.

4. Не есть много сладкой пищи.

5. Чаще есть овощи, фрукты и другие полезные продукты.

6. Дважды в год посещать стоматолога.







* 





