# Учебный план

*Пояснительная записка к учебному плану, расписанию образовательной деятельности (занятия) на 2023-2024 учебный год.*

Целевой направленностью учебного плана является распределение образовательной деятельности (занятия) и объемов учебного времени, отводимого на их изучение по возрастам; обеспечение качественного и систематического образования детей в соответствии с основной общеобразовательной программой, дополнительными общеобразовательными программами.

Представленный учебный план, расписание образовательной деятельности (занятия) призваны обеспечить единство и преемственность основных видов детской деятельности (игровой, двигательной, изобразительной, музыкальной и др.), через организацию образовательной деятельности по всем направлениям развития детей и следующим образовательным областям: «Речевое развитие», «Физическое развитие»,

«Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»,

«Художественно – эстетическое развитие».

Организация образовательной деятельности в дошкольном учреждении включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного отношений.

Объем обязательной части Программы составляет не менее 60% от общего объема, части формируемой участниками образовательных отношений, не и более 40%. При реализации содержания обязательной части программы проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических

действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены разработанные самостоятельно модифицированные программы (методики, формы организации образовательной работы), направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности.

При составлении учебного плана, расписания образовательной деятельности (занятия) учитывались требования СанПиН 2.4.1.3049 – 13 к организации режима дня в ДОУ с учетом возрастных особенностей:

* Учитывались требования к максимальной продолжительности непрерывного бодрствования детей 5,5 – 6 часов, время продолжительности дневного сна;

При составлении расписания образовательной деятельности, так же были учтены требования к продолжительности прогулок детей в течение дня. Составлен график проведения прогулок в соответствии с реализуемым расписанием образовательной деятельности. Прогулка в группах организуется в соответствии с графиком продолжительности проведения прогулок с учетом температуры воздуха и ветра.

Учебный план составлен на 5-ти дневную учебную неделю. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 – 13 определена допустимая образовательная нагрузка **в неделю** при организации образовательной деятельности (занятия) включая в реализацию дополнительных образовательных программ (кружки, секции) не превышает установленных форм:

* в группах 1,5-3 лет -10 занятий по 10 минут;
* в группах 3-4 лет - 11 занятий по 15 минут;
* в группах 4-5 лет - 12 занятий по 20 минут;
* в группах 5-6 лет - 15 занятий по 25 минут;
* в группах 6-7 лет - 17 занятий по 30 минут.
* для
* При составлении расписания учитывались требования к максимально

допустимому количеству образовательной деятельности(занятия) в первой половине дня в разных

возрастных группах:

* + согласно п. 11.11 СанПиН 2.4.1.3049 – 13 образовательная деятельность (занятия) в группах для детей:
	+ 1,5-3 лет проводятся следующим образом: одно занятие в первую половину дня, одно во вторую половину дня;
	+ в группах 4-5 лет – максимальное количество непрерывной образовательной деятельности в первой половине не превышает двух (30 минут и 40 минут соответственно);
	+ в группах от 5-6 лет и 6-7 лет – максимальное количество непрерывной образовательной деятельности (занятий) в первой половине занятий не превышает трех (45минут и 1,5 часа соответственно).

В соответствии с требованиями СанПиН, образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (познавательное развитие, развитие математических представлений, развитие речи, подготовка к обучению грамоте), проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности – вторник, среда, четверг. Для профилактики утомления детей эта образовательная деятельность (занятия) чередуется с физкультурными и музыкальными занятиями.

Продолжительность образовательной деятельности (занятия) в группах соответствует нормам:

* + в группах от 2-3 лет – не более 10 минут;
	+ в группах от 3- 4 лет – не более 15 минут;
	+ в группах от 4-5 лет – не более 20 минут;
	+ в группах от 5-6 лет не более 25 минут;
	+ в группах от 6-7 лет – не более 30 минут.

Образовательная деятельность (занятия) в группах проводится по подгруппам, между подгруппами организуется перерыв на 10 минут.

Во время каникул образовательная деятельность (занятия) проводится только эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальная, двигательная, продуктивная деятельность). В дни летних каникул проводятся физкультурно-оздоровительные, музыкально – спортивные мероприятия (подвижные игры, спортивные праздники, досуги). В летний период увеличивается продолжительность прогулок.

# Учебный план образовательной деятельности (занятия) на 2023-2024 учебный год (с учетом дополнительных образовательных услуг)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная область** | **Раздел программы** | **Образовательная деятельность (занятия)** | **Группы общеразвивающей направленности** |
| 1,5 - 3 | 3-4 | 4-5 | 5-6 | 6-7 |
| Недельная образовательная нагрузка: образовательная деятельность (количество занятий в неделю)/ дополнительные образовательные услуги (количество занятий в неделю). |
| 10 | 10/1 | 10/2 | 12/3 | 14/3 |
| Непосредственно образовательная деятельность (количество занятий в год/часов в год) / дополнительные образовательные (количество занятий в год/часов в год) |
| Физическое развитие | Физическая культура | Физическая культура | 3108/18 | 3108/27 | 3108/36 | 3108/45 | 3108/54 |
| Здоровье |
| Речевое развитие |  | Развитие речи | 136/6- | 136/9 | 136/12 | 136/15 | 136/18 |
| Начала грамоты | - | - | - | 136/18 |
| Чтениехудожественной литературы | - | - | - | - | 136/18 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Познавательное развитие | Сенсорное развитие | Действия с предметами | 136/6 | - | - | - | - |
| РЭМП | РЭМП | - | 136/9 | 0,518/6 | 136/15 | 136/18 |
|  | Ознакомление с окружающим | 136/6 | 136/9 | 136/12 | 136/15 | 136/18 |
|  |  | Познавательно- исследовательскаядеятельность | - | - |  | 136/15 | - |
| Социально- коммуникативноеразвитие | Безопасность ТрудСоциализация | Безопасность ТрудСоциализация | В совместной деятельности |
| Художественно- эстетическое развитие | Художественное творчество | Рисование | 136/6 | 136/9 | 0,518/6 | 136/15(рисование) | 272/30(рисование) |
| Лепка | 0,518/3 | 1 |
| конструирование/ аппликация | 0,518/3(конструирование) | 136/9 | 136/9 | 136/15(лепка/ аппликация) | 136/18(лепка/ аппликация) |
| Музыка | Музыка | 272/12 | 272/18 | 272/24 | 272/30 | 272/36 |
| Конструирование | Конструирование | - | - | - | 136/15 | 136/18 |
| Вариативная | - | 136/9 | 272/24 | 3108/45 | 3108/54 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная деятельность (занятия)**количество занятий в год/часов в год** | 360/60 | 396/90 | 432/144 | 540/225 | 612/288 |
| **Объем обязательной части: (в процентах %)** | 75 | 68 | 64 | 60 | 60 |
| **Объем вариативной части: (в процентах%)** | 25 | 32 | 36 | 40 | 40 |
| Примечание: формула учета выполнения годового календарного графика (36 нед.) = кол-во занятий в год: кол-во занятий в неделю. |
| Зимние каникулы: с 01.01.2024 до 08.01.2024 |